

1. 平成27年度特定保健指導実施状況

(福島第一病院 健康管理部 保健師 後藤智恵子・津村紀子)

実施期間: 特定保健指導開始 平成27年4月1日～平成28年3月31日(福島市国保 平成28年6月30日)

終了 開始日より 6か月後 (平成28年12月)

(1) 特定保健指導実施状況

平成27年度年齢別特定保健指導実施者数は図表1のとおり、40歳～49歳が多い状況であった。健診当日支援を実施した効果が見れている。

図表 I - 1

年齢	総数	積極的支援	動機付け支援
40-49	17	13	4
50-59	8	4	4
60-69	12	3	9
70-	5	0	5
総数	42	20	22

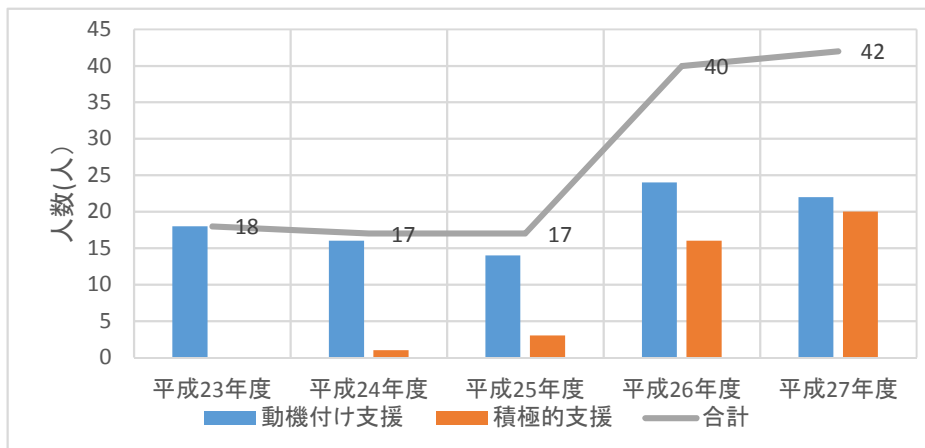
(2) 特定保健指導区分別実施者数の年次推移

平成26年度より1名だった保健師が2名体制に増員されたことに伴い、実施者数が2倍強に増えた。また、積極的支援該当者における当日支援の割合が5割を超えており、増加傾向にある。

図表 I - 2

年度	動機付け支援	積極的支援	総数
平成23年度	18	0	18
平成24年度	16	1	17
平成25年度	14 (2)	3 (1)	17 (3)
平成26年度	24 (3)	16 (9)	40 (12)
平成27年度	22 (1)	20 (13)	42 (14)
総数	94 (6)	40 (23)	134 (29)

平成28年度 58名実施 : 現在継続中 () 健診 当日支援実施者数



2. 特定保健指導終了者の評価

(1) 積極的支援の状況

1) 性別年齢別積極的支援利用者、終了者数

図表Ⅱ－1

年齢	利用者数	終了者		
		総数	男	女
40～49	13	9	9	0
50～59	4	3	2	1
60～69	3	2	2	0
70～	0	0	0	0
計	20	14	13	1

積極的支援の状況は図表Ⅱ－1のとおり、利用者は20人であった。そのうち終了したのは14人(70%)であった。

2) 積極的支援終了者の結果

積極的支援を終了した14名の結果は図表Ⅱ－2のとおり、腹囲は11人(79%)が改善し、平均2.7cm減少した。体重は13名(93%)が改善し、平均2.5kg減少した。

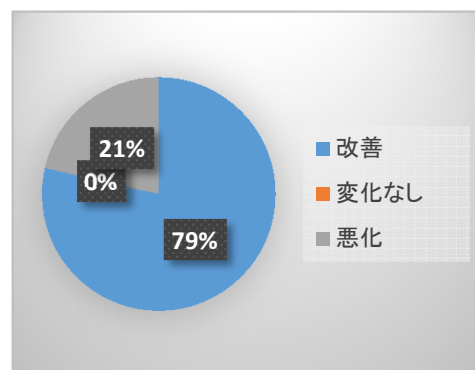
図表Ⅱ－2

①腹囲 (人)

改善	11
変化なし	0
悪化	3

(cm)

最大減	－5
最大増	4.5
平均	－2.7

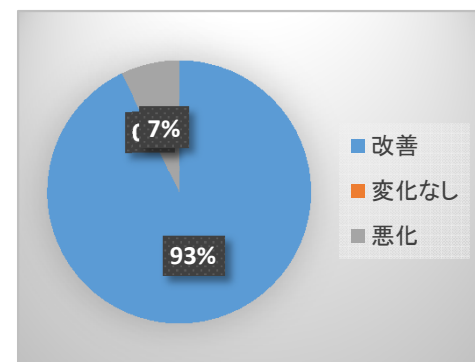


②体重 (人)

改善	13
変化なし	0
悪化	1

(kg)

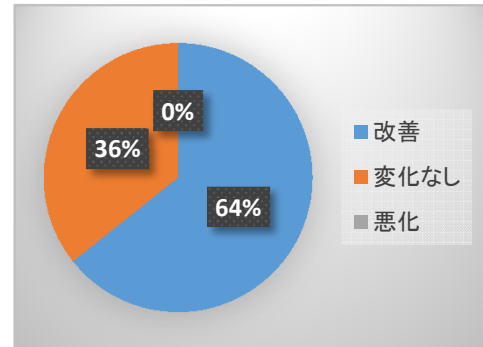
最大減	－4.7
最大増	0.7
平均	－2.5



食生活は9人(64%)、運動習慣は6人(43%)が改善した。喫煙は10人(71%)が禁煙を継続しています。

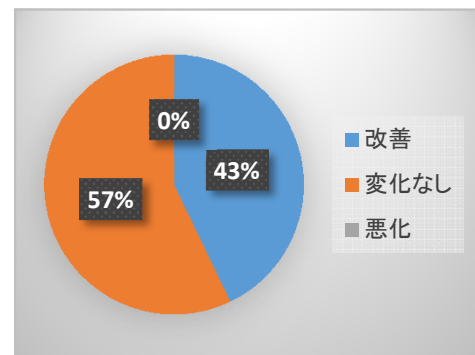
③食生活 人

改善	9
変化なし	5
悪化	0



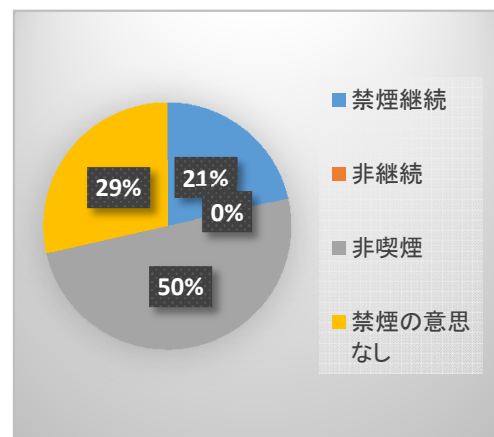
④運動習慣 人

改善	6
変化なし	8
悪化	0



⑤喫煙 人

禁煙継続	3
非継続	0
非喫煙	7
禁煙の意思なし	4



(2) 動機付け支援の状況

1) 性別年齢別動機付け支援利用者、終了者数

図表Ⅲ-1

年齢	利用者数	終了者		
		総数	男	女
40~49	4	4	1	3
50~59	4	4	1	3
60~69	10	10	4	6
70~	5	4	2	2
計	23	22	8	14

動機付け支援の状況は、図表Ⅲ-1のとおり、利用者は23人であった。そのうち終了したのは22人(96%)であった。

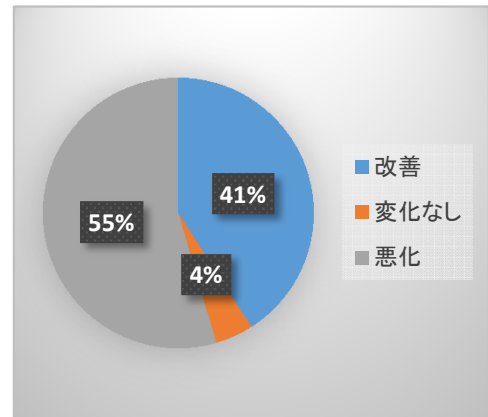
2) 動機付け支援終了者の結果

動機付け支援を終了した22人の結果は、図表Ⅲ-2のとおり、腹囲は9人(40.9%)が改善し、平均2.7cm減少した。体重は12人(55%)が改善し、平均2.1kg減少した。

図表Ⅲ-2

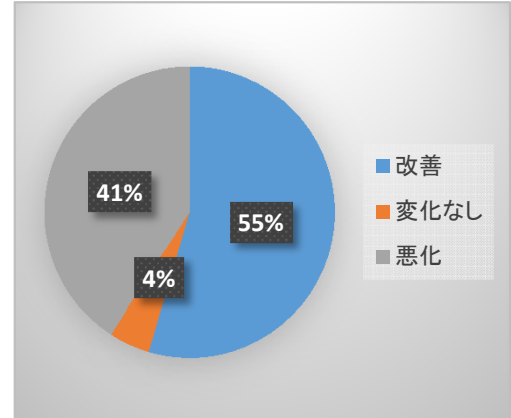
①腹囲		人
改善		9
変化なし		1
悪化		12

		(cm)
最大減		-7
最大増		8.5
平均		-2.7



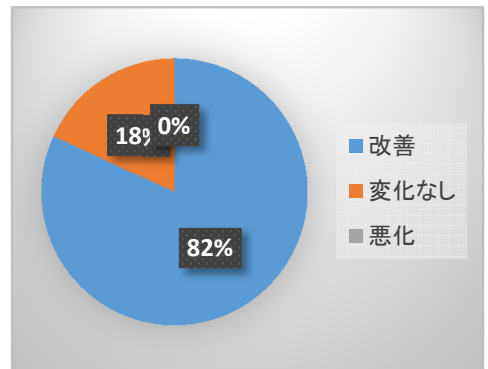
②体重		人
改善		12
変化なし		1
悪化		9

		(kg)
最大減		-5.9
最大増		2.4
平均		-2.1



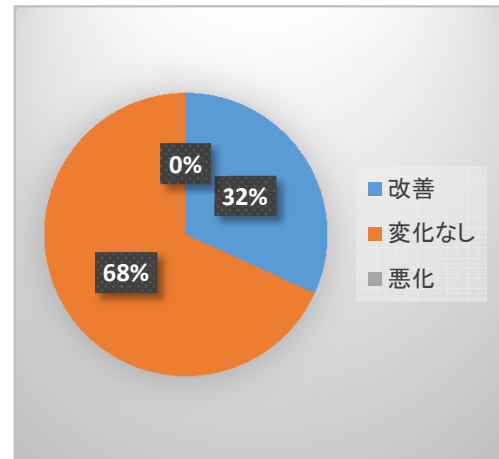
食生活は18人(82%)、運動習慣は7人(32%)が改善した。喫煙は20人(87%)が、禁煙を継続している。

③食生活		人
改善		18
変化なし		4
悪化		0



④運動習慣 人

改善	7
変化なし	15
悪化	0



⑤喫煙 人

禁煙継続	4
非継続	1
非喫煙	16
禁煙の意思なし	1

